2023-2024 Secondaire

LES P'TITS BECS FINS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE #1 ; 28 AOUT, 25 SEPT, 23 OCT, 20 NOV, 18 DÉC,29 JANV, 26 FÉV, 1ER AVRIL, 29 AVRIL, 27 MAI					
SOUPE	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe Minestrone	Soupe tomates et riz	Crème de carottes
MENU DU JOUR	Pâtes au choix du chef et salade	Tacos de boeuf, laitue, fromage et riz mexicain	Bar à salade	Muffin anglais oeuf, jambon et fromage et pommes de terres rissolées	Pizza et salade
DESSERT	Muffin	Salade de fruits	Biscuit maison	Gâteau du chef	Croustade aux fruits
SEMAINE #2 ; 2 SEPT, 2 OCT, 30 OCT, 27 NOV, 8 JANV, 5 FÉV, 11 MARS, 8 AVRIL, 6 MAI, 3 JUIN					
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe boeuf et nouilles	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce
MENU DU JOUR	Boulette de boeuf, sauce aigre douce avec riz et légumes	Pâtes carbonara et salade	Bar à salade	Poutine au poulet bbq et légumes rôtis	Filet de poisson panure maison, pommes de terres rissolées et salade de chou
DESSERT	Yogourt aux fruits	Cupcakes	Fruits frais	Gâteau frigidaire	Biscuit maison
SEMAINE #3 ; 11 SEPT, 9 OCT, 6 NOV, 4 DÉC, 15 JANV, 12 FÉV, 18 MARS, 15 AVRIL, 13 MAI, 10 JUIN					
SOUPE	Soupe tomates et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux pois	Soupe minestrone	Crème du jour
MENU DU JOUR	Wrap au poulet césar, crudités et trempette	Pâté chinois et salade	Bar à salade	Burger de poisson, pommes de terre rissolées et salade de chou	Rigatoni au boeuf crémeux et salade
DESSERT	Compote de fruits	Croustade aux fruits	Gelée de fruits	Mousse ou pouding	Brownies aux courgettes
SEMAINE #4 ; 18 SEPT, 16 OCT, 13 NOV, 11 DÉC, 22 JANV, 19 FÉV, 25 MARS, 22 AVRIL, 20 MAI, 17 JUIN					
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe boeuf et orge	Soupe aux légumes	Crème de céleris
MENU DU JOUR	Hamburger steak, pommes de terre en purée et légumes	Chili au poulet, tortillas de maïs et crème sûre	Bar à salade	Sous marin au choix du chef, crudités et trempette	Lasagne et salade
DESSERT	Yogourt aux fruits	Gâteau aux bananes	Fruits frais	Rice Krispies	Pouding chômeur

À LA CARTE

Petite soupe	2,00$
Grande soupe	3,50$
Petite salade César	4,00$
Grande salade César	5,50$
Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon	7,00$
Assiette de crudités & trempette	3,00$
Portion de fromage	1,50$
Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon	4,25$
Sandwich grillé au fromage	4,00$
Bagel au blé fromage à la crème	3,50$
Pizza froide aux tomates	3,50$
Dessert du jour	1,75$
Muffin maison	1,75$
Galette maison	1,50$
Fruit individuel	1,00$
Lait 200ml	1,00$
Jus de fruit 200ml	1,50$

Collations variées entre 0,50$ et 3,00$

LÉGENDE :

- Ajout de grains entiers (pain / farine)
- Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
- Option végétarienne
- Contient du porc

NOS TARIFS ET FORFAITS

Assiette principale : 5,50$
Repas complet : 7,50$
Carte P'tits Creux : 20$
Carte 5 repas : 35$
Carte 30 repas : 205$
Forfait annuel : 120$ / MOIS

JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins