

 **LES P'TITS
BECS FINS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
SEMAINE #1 ; 1 SEPT, 6 OCT, 10 NOV, 15 DEC, 2 FÉV, 16 MARS, 20 AVRIL, 25 MAI						Petite soupe 2,25\$
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Crème de carottes	Grande soupe 3,75\$
MENU DU JOUR	Pâté au saumon ou tourtière à la viande, purée de pommes de terre, légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudités et trempette	Bar à salade et/ou sous marin	Pizza tout garni, crudités et trempette	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs	Petite salade César 4,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Grande salade César 5,75\$
SEMAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN						Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$
SOUPE	Soupe aux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour	Assiette combiné froide 7,50\$
MENU DU JOUR	Tortellini à la sauce rosée et salade jardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Bar à salade et/ou sous marin	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées	Assiette de crudités & trempette 3,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Portion de fromage 1,75\$.
SEMAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN						Repas à la carte :
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe au chou	Soupe minestrone	Soupe tomates et nouilles	Potage de légumes	Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$
MENU DU JOUR	Pizza au poulet bbq, crudités et trempette	Spaghetti sauce à la viande et lentilles, salade césar et pain à l'ail	Bar à salade et/ou sous marin	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs	Sandwich grillé au fromage 4,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Bagel au blé fromage à la crème 4,25\$
SEMAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN						Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$
SOUPE	Crème patate et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière	Dessert du jour 1,50\$
MENU DU JOUR	Wrap au poulet César, crudités et trempette	Macaroni au fromage gratiné et salade jardinière	Bar à salade et/ou sous marin	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou	Muffin maison 1,50\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Galette maison 1,50\$
SEMAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN						Fruit individuel 1,50\$
SOUPES	Soupe poulet et nouilles	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Chaudrée de maïs	Soupe aux lentilles	Bouteille d'eau 1,50\$
MENU DU JOUR	Boulette suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Poutine au poulet et petits pois	Bar à salade et/ou sous marin	Tacos souple de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage. Crudités et trempette	Lasagne à la viande gratinée et salade	Lait 200ml 1,25\$
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Jus de fruit 200ml 1,75\$
Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) dessert						Collations variées entre 0,50\$ et 4,00\$
JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins						Votre enfant à la possibilité de remplacer l'assiette principale par un repas à la carte. Servi avec crudités et trempette.